

# AUTOPROTECCIÓN Y CONTENCIÓN FÍSICA NO LESIVA PARA AUXILIARES DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN [Fecha envío: .....]

El/la abajo firmante, D./Dña. ...., con DNI número .....en representación de la Entidad/Razón Social:

Nombre:		
Dirección completa:		
Teléfonos de contacto:		
Correo electrónico		

en la que ocupa el puesto/ cargo de **representante legal, solicita**

- La participación de ..... trabajador/a/as/es de su empresa/entidad en la edición del curso a celebrar los próximos días ..... y ..... de ..... de 2012 en la localidad de .....
- La posibilidad de bonificar el importe del curso en los Planes de Demanda 2012 (formación bonificada) y a tal efecto autoriza a Dependencias a consultar el crédito disponible.
- Que un/a técnico de Dependencias Asociación entre en contacto con nosotros para aportar mayor información sobre esta iniciativa, preferentemente en el siguiente horario: .....



Podrá enviar la solicitud:

- a. Por correo postal a la dirección "Dependencias Asociación" – c/ San Nicolás, 79 Bajo (03801- Alcoy – Alicante)
- b. Por correo electrónico a la dirección [formacion@dependencias.net](mailto:formacion@dependencias.net)
- c. Por fax al número 965549967



**Dependencias Asociación**  
[www.dependencias.net](http://www.dependencias.net)

# 900 40 43 00

# AUTOPROTECCIÓN Y CONTENCIÓN FÍSICA NO LESIVA PARA AUXILIARES DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

Oferta de Formación para Trabajadores/as de Instituciones Sociosanitarias  
 Área de Prevención



# dependencias

[www.dependencias.net](http://www.dependencias.net)

## Dirigido a:

Profesionales de la atención a personas en situación de dependencia a nivel institucional – hospitales, geriátricos, residencias, centros de día, clínicas ... - y en el ámbito domiciliario.

## Objetivos principales del curso:

- Revisar pautas y protocolos de actuación ante situaciones difíciles que pueden causar los residentes, usuarios o pacientes (y/o sus familiares, acompañantes, ...)
- Aportar técnicas no lesivas de autoprotección ante posibles dificultades en escenarios de atención institucional y/o ámbito domiciliario de atención a usuarios conflictivos (esquizofrenia, agresión sexual, otros problemas de salud mental, adicciones ...)
- Adquirir tácticas de neutralización y contención física ante casos de agresión o autolesión.

## Programa del curso:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Perfiles conflictivos: Estudio 2011</li><li>• Pautas psicológicas ante personas con una actitud amenazante o agresiva.</li><li>• La expresión verbal.</li><li>• La comunicación no verbal.</li><li>• La postura corporal preventiva.</li><li>• La autoprotección ante las amenazas o ataques verbales.</li><li>• Objetivos anatómicos: localización y aplicación defensiva no lesiva.</li><li>• Técnicas de control e inmovilización no lesivas.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Técnicas no lesivas de autodefensa contra agresores armados con objetos punzantes-cortantes o de impacto.</li><li>• Protección contra golpes, empujones y patadas.</li><li>• Técnicas no lesivas de escape contra todo tipo de agarres al cuerpo.</li><li>• Tácticas de autoprotección estando en el suelo.</li><li>• Intervenciones coordinadas de dos personas hacia otra en actitud agresiva.</li><li>• Defensa frente a varias personas en actitud agresiva.</li><li>• Neutralización de intentos de autolesión.</li></ul> |
|--|--|



Asociación Estatal para el Desarrollo de Servicios y Recursos de Apoyo a la Dependencia

dependentias.net

Asociación Estatal para el Desarrollo de Servicios y Recursos de Apoyo a la Dependencia

dependentias.net

## Propuesta organizativa del curso:

Duración:	Dos jornadas de 4 horas
Lugar de impartición:	En nuestras instalaciones o en las instalaciones de su Centro/Empresa
Recomendación:	Asistir al curso con ropa cómoda

## Posibilidad de bonificación del importe del curso:

Si el coste del curso corre a cargo de la empresa/entidad, ésta podrá bonificar total o parcialmente (dependiendo del número de trabajadores/as que participen definitivamente) el importe de la actividad. Dependencias, como Entidad Organizadora, puede encargarse sin sobrecoste de todos los trámites ante la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo. Solicite presupuesto si no puede bonificar el importe del curso.

## Docentes:

Expertos en la formación de personas en riesgo (personal sanitario; auxiliares de atención sociosanitaria; ...) de la Asociación Estatal para el Desarrollo de Servicios y Recursos de Apoyo a la Dependencia.

## Calendario de actividades 2012:

Mes	Localidad	Fechas
Enero	Redovan (Alicante) Alcoy (Alicante)	10 y 11 17 y 18
Febrero	Valencia	6 y 7
Marzo	Castellón	5 y 6
Abril	Madrid	16 y 17
Mayo	Sevilla	14 y 15
Junio	Bilbao	4 y 5
Julio	Zaragoza	2 y 3
Septiembre	La Coruña	10 y 11
Octubre	Cáceres	1 y 2
Noviembre	Almería	5 y 6
Diciembre	Barcelona	10 y 11

(\*) En caso de realizar el curso en su centro/instalaciones podrá determinar vd. mismo las fechas de realización y los horarios.